

**АВТОНОМНАЯ НЕКОММЕРЧЕСКАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ЭНЕРГЕТИК»**

УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
АНО ДПО «Энергетик»  
О.Т.Финк

«22»августа 2022 г.

**ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ  
ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ (ПРИМЕНЕНИЮ) СРЕДСТВ  
ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ**

**Томск – 2022**

**СОДЕРЖАНИЕ**

1 Общие положения.....	3
2 Термины и определения .....	5
3 Обозначения и сокращения .....	7
4 Характеристика деятельности в области повышаемой квалификации ....	7
5 Планируемые результаты обучения.....	8
6 Примерные условия реализации программы обучения.....	9
7 Учебный план .....	10
8 Календарный учебный график .....	11
9 Структура и содержание программы обучения по использованию (применению) средств индивидуальной защиты.....	12
10 Оценочные материалы для контроля освоения программы обучения ..	14
11 Методические материалы .....	19

## **1 ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

### **1.1 Область применения**

Настоящая программа предназначена для обучения по использованию (применению) средств индивидуальной защиты в целях формирования и развития компетенций, необходимых для осуществления деятельности в области охраны труда в соответствии со статьей 219 Трудового кодекса Российской Федерации и включает в себя:

- общие положения;
- термины, определения, обозначения и используемые сокращения;
- характеристику деятельности в области повышаемой квалификации;
- планируемые результаты обучения;
- примерные условия реализации программы;
- учебный план и календарный учебный график;
- содержание программы обучения;
- оценочные материалы для контроля освоения программы обучения;
- методические материалы.

### **1.2 Цель реализации программы обучения**

Программа обучения имеет своей целью формирование необходимого уровня компетенций и совершенствование знаний, умений и навыков по использованию (применению) средств индивидуальной защиты.

### **1.3 Нормативно-правовые основания разработки**

Нормативно-правовую основу разработки настоящей программы составляют следующие нормативные документы, классификаторы:

Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с последующими изменениями и дополнениями).

Приказ Минобрнауки России от 01 июля 2013 г. № 499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам» (с последующими изменениями и дополнениями).

Правила обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда, утв. постановлением Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464.

Актуализация нормативных документов осуществляется посредством Справочно-правового веб-сервиса «Контур. Норматив» АО «ПФ «СКБ Контур», Базы данных «Справочник специалиста по охране труда» ООО «МЦФЭР-пресс», ОКС «ОЛИМПОКС:Интернет» ООО «ТЕРМИКА-2000».

Примечание – При использовании настоящей дополнительной профессиональной программой повышения квалификации целесообразно проверять действие ссылочных нормативных документов по соответствующим указателям, составленным на 1 января

текущего года и информационным указателям, опубликованным в текущем году. Если ссылочный документ заменен (изменен), то при пользовании настоящей дополнительной профессиональной программой следует руководствоваться замененным (измененным) документом. Если документ отменен без замены, то положение, в котором дана ссылка на него, применяется в части, не затрагивающей эту ссылку.

#### **1.4 Требования к слушателям**

Категория слушателей:

- работники, применяющие средства индивидуальной защиты, применение которых требует практических навыков;
- председатель (заместители председателя) и члены комиссий по проверке знания требований охраны труда по вопросам использования (применения) средств индивидуальной защиты;
- лица, проводящие обучение по использованию (применению) средств индивидуальной защиты;
- специалисты по охране труда;
- члены комитетов (комиссий) по охране труда.

Уровень образования слушателей для допуска к обучению – не ниже среднего профессионального образования.

#### **1.5 Срок освоения программы, форма обучения**

Продолжительность обучения – 16 часов,  
в том числе: 14 часов – аудиторные занятия(лекционные, практические) с возможностью применения дистанционных образовательных технологий;  
2 часа – итоговая аттестация (проверка знаний в форме экзамена).  
Форма обучения – очная(с отрывом от работы).

#### **1.6 Форма аттестации, форма документа, выдаваемого по результатам обучения**

Итоговая аттестация проводится в форме проверки знаний (экзамена).  
Проверка знаний(экзамен) проходит в форме тестирования и собеседования, позволяющего оценить уровень теоретической и практической подготовки обучающихся.

Результаты проверки знания требований охраны труда работников после завершения обучения требованиям охраны труда оформляются протоколом проверки знания требований охраны труда.

## 2 ТЕРМИНЫ И ОПРЕДЕЛЕНИЯ

В программе используются следующие термины и их определения:

**1 дополнительное образование:** Дополнительное образование, направленное на удовлетворение образовательных и профессиональных потребностей, профессиональное развитие человека, обеспечение соответствия его квалификации меняющимся условиям профессиональной деятельности и социальной среды.

[Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» статья 76, п.1]

**3 дидактические материалы:** Средство обучения, вид учебных пособий, содержащих исходные данные, используя которые обучающиеся выполняют работу, необходимую для решения поставленной перед ними учебной задачи.

**4 итоговая аттестация:** Форма оценки степени и уровня освоения обучающимися образовательной программы.

[Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» статья 59, п.1]

**5 квалификация:** Уровень знаний, умений, навыков и компетенции, характеризующий подготовленность к выполнению определённого вида деятельности.

[Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» статья 2, п.5]

**6 квалификация работника:** Уровень знаний, умений, профессиональных навыков и опыта работы работника.

[Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 № 197-ФЗ, статья 195.1]

**7 компетенция:** Совокупность профессиональных, личностно-деловых, общекультурных характеристик, необходимых для эффективного решения поставленных задач.

**8 компетенции общие:** Способность успешно действовать на основе практического опыта, умений и знаний при решении задач, общих для многих видов профессиональной деятельности.

**9 обучающийся:** Физическое лицо, осваивающее образовательную программу.

[Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» статья 2, п.15]

**10 обучение:** Целенаправленный процесс организации деятельности обучающихся по овладению знаниями, умениями, навыками и компетенцией, приобретению опыта деятельности, развитию способностей, приобретению опыта применения знаний в повседневной жизни и формированию у обучающихся мотивации получения образования в течение всей жизни.

[Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» статья 2, п.3]

**11 профессиональные компетенции:** Специальные знания, умения и навыки, необходимые для эффективного выполнения определенных профессиональных задач.

**12 учебный план:** Документ, который определяет перечень, трудоёмкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности, формы промежуточной аттестации обучающихся.

[Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» статья 2, п.22]

**13 учебно-методические материалы текстовые:** Нормативная и учебно-методическая документация для организации и проведения образовательного процесса.

**14 охрана труда:** Система сохранения жизни и здоровья работников в процессе трудовой деятельности, включающая в себя правовые, социально-экономические, организационно-технические, санитарно-гигиенические, лечебно-профилактические, реабилитационные и иные мероприятия.

[Трудовой кодекс Российской Федерации, ст. 209]

**15 требования охрана труда:** Государственные нормативные требования охраны труда, а также требования охраны труда, установленные локальными нормативными актами работодателя, в том числе правилами (стандартами) организации и инструкциями по охране труда.

[Трудовой кодекс Российской Федерации, ст. 209]

**16 система управления охраной труда:** набор взаимосвязанных или взаимодействующих между собой элементов, устанавливающих политику и цели по охране труда и процедуры по достижению этих целей.

[ГОСТ 12.0.230-2007 Система стандартов безопасности труда. Системы управления охраной труда. Общие требования, п. 2.22]

**17 средство индивидуальной защиты:** средство, используемое для предотвращения или уменьшения воздействия на работника вредных и (или) опасных производственных факторов, особых температурных условий, а также для защиты от загрязнения.

[Трудовой кодекс Российской Федерации, ст. 209]

**18 средства коллективной защиты:** технические средства защиты работников, конструктивно и (или) функционально связанные с производственным оборудованием, производственным процессом, производственным зданием (помещением), производственной площадкой, производственной зоной, рабочим местом (рабочими местами) и используемые для предотвращения или уменьшения воздействия на работников вредных и (или) опасных производственных факторов.

[Трудовой кодекс Российской Федерации, ст. 209]

**19 вредный производственный фактор:** фактор производственной среды или трудового процесса, воздействие которого может привести к профессиональному заболеванию работника.

[Трудовой кодекс Российской Федерации, ст. 209]

**20 опасный производственный фактор:** фактор производственной среды или трудового процесса, воздействие которого может привести к травме или смерти работника.

[Трудовой кодекс Российской Федерации, ст. 209]

### **3 ОБОЗНАЧЕНИЯ И СОКРАЩЕНИЯ**

В программе обучения используются следующие сокращения:

ВД – вид деятельности;

ИА – итоговая аттестация;

НД – нормативная документация;

ОК – общие компетенции;

ОТ – охрана труда;

СУОТ – система управления охраной труда;

СИЗ – средства индивидуальной защиты.

### **4 ХАРАКТЕРИСТИКА ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В ОБЛАСТИ ПОВЫШАЕМОЙ КВАЛИФИКАЦИИ**

Область деятельности слушателей, освоивших программу обучения по данному курсу–использование (применение) средств индивидуальной защиты.

Обучение по использованию (применению) средств индивидуальной защиты и последующая проверка знания относятся к профилактическим мероприятиям по охране труда, направлены на предотвращение случаев производственного травматизма и профессиональных заболеваний, снижение их последствий и являются специализированным процессом получения знаний, умений и навыков.

## 5 ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ

В результате обучения по программе слушатель должен развить общие компетенции, представленные в таблице 1.

Т а б л и ц а 1 – Перечень общих компетенций, развиваемых при повышении квалификации

Код	Наименование общих компетенций
ОК 1	Ориентироваться в условиях производственной деятельности и адаптироваться в новых условиях
ОК 2	Самостоятельно приобретать новые знания, используя современные образовательные и информационные технологии
ОК 3	Применять современные компьютерные технологии при сборе, обработке, хранении и передаче информации
ОК 4	Применять основы научной организации труда, организации производства и управления
ОК 5	Владеть основами делового общения, навыками межличностных отношений и работать в коллективе
ОК 6	Применять процессный подход в практической деятельности, сочетать теорию и практику
ОК 7	Обеспечивать соблюдение требований охраны труда в своей профессиональной деятельности
ОК 8	Обеспечивать соблюдение корпоративной этики и лояльности

В результате обучения по программе слушатель должен освоить соответствующие ему профессиональные компетенции, представленные в таблице 2.

Т а б л и ц а 2 – Перечень профессиональных компетенций, развиваемых при обучении

Код	Наименование формируемых профессиональных компетенций
ПК 1	Правильно использовать (применять) средства индивидуальной защиты и смывающие средства

С целью овладения соответствующими профессиональными компетенциями слушатель в результате освоения программы по курсу должен:

**уметь:**

– правильно использовать (применять) средства индивидуальной защиты и смывающие средства;

**знать:**

– правила обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами;

– методы ношения и применения средств индивидуальной защиты и смывающих средств.

## **6 ПРИМЕРНЫЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ОБУЧЕНИЯ**

### **6.1 Требования к квалификации педагогических работников, обеспечивающих проведение образовательного процесса при реализации программы**

Педагогические работники, осуществляющие процесс обучения, должны иметь высшее образование в области соответствующей направленности данной программы обучения, дополнительное профессиональное образование в области профессионального образования и (или) профессионального обучения.

### **6.2 Материально-технические условия реализации программы обучения**

Реализация программы обучения предполагает наличие учебного класса теоретического обучения.

Оборудование учебного кабинета и рабочих мест: рабочий стол и стул для преподавателя; столы и стулья для обучающихся; магнитно-маркерная доска; шкаф для размещения и хранения учебно-наглядных пособий, технических средств обучения, личного инструмента преподавателя, технической литературы.

Оборудование учебного класса: стенды, плакаты, манекены, СИЗ.

Технические средства обучения: компьютер, мультимедийный проектор.

### **6.3 Требования к информационным и учебно-методическим условиям**

Реализация программы обучения обеспечивается комплектом учебно-методической литературы и учебно-информационных и дидактических материалов для проведения теоретического обучения и практики.

Каждый слушатель обеспечивается современными учебными, учебно-методическими, печатными и/или электронными изданиями, учебно-методической документацией и материалами.

В процессе освоения программы слушатели обеспечиваются доступом к учебным материалам посредством предоставления возможности посещения библиотеки, выдачи слушателям раздаточных материалов, предоставления им доступа к нормативной правовой документации, как в печатном, так и в электронно-цифровом виде.

Перечень информационного и учебно-методического обеспечения обучения представлен в разделе «Методические материалы» (подраздел «Учебно-методическое обеспечение») данной программы.

## 7 УЧЕБНЫЙ ПЛАН

### УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по курсу «Обучение по использованию (применению) средств индивидуальной защиты»

Наименование дисциплин, профессиональных модулей, практик и др.	Объём обучения, час									Объём времени на проведение аттестации, час		
	Всего	Обязательные аудиторные учебные занятия			Дистанционные занятия			Самостоятельная работа				
		Всего	из них		Всего	из них		Всего	в т.ч. консультаций	Всего	из них	
			лекции	практические занятия		вебинары	практические занятия				зачёт	экзамен
Обучение по использованию (применению) средств индивидуальной защиты	14	14	8	6								
Итоговая аттестация (проверка знаний)	2									2		2
<b>Итого</b>	<b>16</b>	<b>14</b>	<b>8</b>	<b>6</b>						<b>2</b>		<b>2</b>

## 8 КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

Календарный учебный график обучения по программе повышения квалификации по курсу «Обучение по использованию (применению) средств индивидуальной защиты» определяется расписанием учебных занятий.

### ПРИМЕРНЫЙ КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

Компоненты программы	Аудиторные занятия/ дистанционные занятия	Итоговая аттестация (проверка знаний)
	2 дня	
Обучение по использованию (применению) средств индивидуальной защиты	14	
Итоговая аттестация (проверка знаний)		2
<b>Итого</b>	<b>14</b>	<b>2</b>

## 9 СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ ПО КУРСУ

### 9.1 Структура и содержание учебной дисциплины «Обучение по использованию (применению) средств индивидуальной защиты»

#### 9.1.1 Учебно-тематический план

Наименование разделов, тем	Объём времени, отведенный на освоение разделов, тем, час						Коды формируемых компетенций	Форма контроля	Уровень усвоения		
	Всего	Обязательные аудиторные учебные занятия			Дистанционные занятия				лекции	практические занятия	
		из них			из них						
		Всего	лекции		практические занятия	Всего					лекции
1 Нормативные основы обеспечения, использования (применения) СИЗ	4	4	4				ПК 1		1, 2		
2 Виды средств индивидуальной защиты. Правила применения/использования СИЗ.	10	10	4	6			ПК 1		1, 2    3		
Итоговая аттестация (проверка знаний)	2							Экзамен			
<b>Итого</b>	<b>16</b>	<b>14</b>	<b>8</b>	<b>6</b>							
<p>Примечание – Для характеристики уровня усвоения учебного материала используются следующие обозначения:</p> <p>1 – ознакомительный; 2 – репродуктивный; 3 – продуктивный.</p>											

## **9.1.2 Содержание программы учебной дисциплины «Обучение по использованию (применению) средств индивидуальной защиты»**

### **Тема 1 Нормативные основы обеспечения, использования (применения) СИЗ**

#### **1.1. Основные нормативные документы по обеспечению и использованию (применению) средств индивидуальной защиты:**

Новая редакция X раздела Трудового кодекса Российской Федерации (Федеральный закон от 02.07.2021 года № 311-ФЗ).

Права и обязанности работодателя и работников по применению СИЗ.

Правила и нормы выдачи СИЗ.

Правила обеспечения работников СИЗ и смывающими средствами.

Ответственность за необеспечение работников СИЗ и неприменение их работниками.

#### **1.2. Обеспечение работников средствами индивидуальной защиты:**

Назначение СИЗ по результатам специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков.

Классификация СИЗ по степени риска причинения вреда.

Принципы формирования норм выдачи СИЗ.

Подбор СИЗ по защитным свойствам, антропометрическим показателям работника.

### **Тема 2 Виды средств индивидуальной защиты. Правила применения/использования СИЗ.**

#### **2.1. Средства индивидуальной защиты глаз:**

- лицевые щитки,
- защитные очки.

#### **2.2. Средства индивидуальной защиты головы:**

- каски защитные

#### **2.3. Средства индивидуальной защиты слуха:**

- беруши,
- наушники.

#### **2.4. Средства индивидуальной защиты органов дыхания:**

- изолирующие автономные резервуарные дыхательные аппараты;
- изолирующие неавтономные шланговые дыхательные аппараты;
- изолирующие неавтономные дыхательные аппараты с непрерывной подачей сжатого воздуха от магистрали;
- фильтрующие противогазы
- фильтрующие респираторы
- фильтрующие самоспасатели.

#### **2.5. Средства индивидуальной защиты рук:**

- напальчники,
- нарукавники,
- перчатки,
- рукавицы.

2.6. Средства индивидуальной защиты от биологических факторов:

- костюм противознцевалитный и репелленты для защиты от кровососущих насекомых.

2.7. Средства индивидуальной защиты отпадения с высоты:

- страховочные привязи

2.8. Тренировки по использованию СИЗ на рабочем месте:

- тренировка по использованию (применению) СИЗ согласно типовым нормам выдачи по профессии (должности);
- тренировка по проведению работником осмотра средств индивидуальной защиты до и после использования;
- отработка умения выбраковывать СИЗ.

## **10 ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ КОНТРОЛЯ ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ ОБУЧЕНИЯ**

### **10.1 Комплект контрольно-оценочных средств**

Данные оценочные материалы предназначены для проведения итоговой аттестации (проверки знаний) слушателей в форме сдачи экзамена.

Тестовые дидактические материалы применяются преподавателями для проведения итогового контроля за уровнем и качеством полученных при обучении знаний и умений, а также слушателями для самоконтроля знаний. Применение тестовых дидактических материалов позволяет оперативно и объективно оценить степень усвоения слушателями учебного материала.

Предлагаемый перечень тестовых заданий является примерным и может дополняться, изменяться в зависимости от конкретной цели тестирования и периода обучения.

Тестирование проводится с использованием персонального компьютера на платформе дистанционного обучения « MOODLE» или в обучающе-контролирующей системе «ОЛИМПОКС» (далее – ОКС «ОЛИМПОКС»), что повышает оперативность и снижает трудоёмкость проведения этой работы. При отсутствии доступа к платформе дистанционного обучения « MOODLE» и ОКС «ОЛИМПОКС» тестирование проводится путём предоставления обучающимся тестовых дидактических материалов в бумажном формате.

В основу подсчёта результатов тестирования заложена система рейтинговой оценки. Путём деления количества полученных правильных ответов на количество выданных заданий и последующим умножением на 100 определяется процент правильных ответов. Для оценки степени усвоения пройденного учебного материала использоваться шкала, приведенная в таблице 3.

Т а б л и ц а 3 – Шкала для оценки степени усвоения пройденного учебного материала

Процент правильных ответов	Оценка
От 90,1 % до 100 %	5 (отлично)
От 80,1 % до 90 %	4 (хорошо)
От 70,1 % до 80 %	3 (удовлетворительно)
70 % и менее	2 (неудовлетворительно)

### 10.1.1 Перечень тестовых дидактических материалов

**Вопрос № 1** Организация всех работ по обеспечению работников СИЗ, в том числе приобретение, выдача, хранение, уход, вывод из эксплуатации, утилизация СИЗ осуществляется за счет средств ...

Укажите **правильный** ответ.

**Ответы:**

- 1 Работника.
- 2 Работодателя.
- 3 Профсоюза.
- 4 Фонда социального страхования.

**Вопрос № 2** Допускается ли обеспечение работников СИЗ по договору со специализированной организацией?

Укажите **правильный** ответ.

**Ответы:**

- 1 Допускается.
- 2 Не допускается.
- 3 Допускается по согласованию с профсоюзом.
- 4 Допускается по согласованию с инспектором по труду.

**Вопрос № 3** Допускается ли приобретение и эксплуатация (в том числе по договору аренды или аутсорсинга) СИЗ, не имеющих документа о подтверждении соответствия, а также имеющих документы о подтверждении соответствия, срок действия которых истек?

Укажите **правильный** ответ.

**Ответы:**

1 Допускается.

2 Допускается по согласованию с профсоюзом.

3 Допускается по согласованию с инспектором по труду.

4 Не допускается, за исключением производимых серийно СИЗ, выпущенных в обращение в период действия документа о подтверждении соответствия (сертификата или декларации) до истечения срока годности или нормативного срока эксплуатации СИЗ.

**Вопрос № 4** В каком случае допускается приобретение и эксплуатация дерматологических СИЗ от воздействия биологических факторов (микроорганизмов, насекомых, паукообразных)

Укажите **правильный** ответ.

**Ответы:**

1 Допускается прошедших только процедуру государственной регистрации.

2 Допускается только в случае наличия подтверждения соответствия требованиям технического регламента.

3 Допускается только в случае наличия подтверждения соответствия требованиям технического регламента и документам национальной системы стандартизации (при наличии), а также прошедших процедуру государственной регистрации.

4 Допускается только в случае наличия подтверждения соответствия документам национальной системы стандартизации (при наличии).

**Вопрос № 5** Ответственность за определение потребности, выбор, своевременную и в полном объеме выдачу работникам СИЗ, за организацию контроля за правильностью их эксплуатации работниками, а также за хранение, уход и вывод из эксплуатации СИЗ возлагается ...

Укажите **правильный** ответ.

**Ответы:**

1 Работодателя.

2 Профсоюз.

3 Работника.

4 Производителя работ.

**Вопрос № 6** Нормы СИЗ разрабатываются работодателем на основе ...

Укажите **правильный** ответ.

**Ответы:**

1 Только Единых типовых норм

**2** Единых типовых норм, с учетом результатов СОУТ и ОНР, мнения выборного органа первичной профсоюзной организации или иного уполномоченного представительного органа работников (при наличии), требований правил по охране труда, паспортов безопасности при работе с конкретными химическими веществами и иных документов, содержащих информацию о необходимости применения СИЗ.

**3** Только с учетом результатов СОУТ и ОНР.

**4** Только с учетом мнения выборного органа первичной профсоюзной организации или иного уполномоченного представительного органа работников (при наличии), требований правил по охране труда, паспортов безопасности при работе с конкретными химическими веществами и иных документов, содержащих информацию о необходимости применения СИЗ.

**Вопрос № 7** Область применения, класс защиты и (или) эксплуатационные уровни СИЗ (если это предусмотрено для данного типа СИЗ), указанные в эксплуатационной документации изготовителя, должны по уровню защиты ...

Укажите **правильный** ответ.

**Ответы:**

**1** Соответствовать только уровням воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов, установленных по результатам СОУТ.

**2** Соответствовать только характеру воздействия опасностей, выявленных по результатам ОНР.

**3** Соответствовать только выполняемой работе, продолжительности работы, индивидуальным особенностям пользователя, совместимости конкретного вида СИЗ с другими используемыми СИЗ.

**4** Соответствовать уровням воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов, установленных по результатам СОУТ, характеру воздействия опасностей, выявленных по результатам ОНР, а также характеру выполняемой работы, продолжительности работы, индивидуальным особенностям пользователя, совместимости конкретного вида СИЗ с другими используемыми СИЗ.

**Вопрос № 8** СИЗ, выдаваемые работникам, должны соответствовать их ...

Укажите **правильный** ответ.

**Ответы:**

**1** Полу.

**2** Антропометрическим параметрам.

**3** Нормам.

**4** Всем перечисленным.

**Вопрос № 9** Выдача работникам и возврат ими СИЗ, выдача дерматологических СИЗ, смывающих средств фиксируются записью в...

Укажите **правильный** ответ.

**Ответы:**

- 1 Личной карточке учета выдачи СИЗ.
- 2 Личном деле.
- 3 Удостоверении по охране труда.
- 4 Журнале регистрации инструктажа по охране труда на рабочем месте.

**Вопрос № 10** Работники сторонних организаций, выполняющие работы по договору подряда в производственных цехах и участках принимающей стороны (заказчика), где имеются вредные и (или) опасные производственные факторы, а также при выполнении работ в особых температурных условиях или связанных с загрязнением, должны быть обеспечены СИЗ за счет средств ...

Укажите **правильный** ответ.

**Ответы:**

- 1 Работодателя (принимающей стороны, заказчика) в соответствии с Нормами работодателя сторонней организации.
- 2 Работодателя (принимающей стороны, заказчика) в соответствии с Нормами работодателя (принимающей стороны, заказчика).
- 3 Работодателя сторонней организации в соответствии с Нормами работодателя сторонней организации.
- 4 Работодателя сторонней организации в соответствии с Нормами работодателя (принимающей стороны, заказчика).

**Правильные ответы к тестовым дидактическим материалам представлены в таблице 4.**

Т а б л и ц а 4 – Правильные ответы к перечню тестовых дидактических материалов

№ вопроса	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
№ ответа	2	1	4	3	1	2	4	4	1	3

## 11 МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ

### 11.1 Методические рекомендации по организации и проведению учебного процесса

Для проведения занятий комплектуются группы численностью до 30 человек.

Для всех видов занятий академический час устанавливается продолжительностью 45 минут.

Образовательная деятельность по программе организуется в соответствии с расписанием учебных занятий.

Методы обучения разнообразны и сочетают продуктивный и репродуктивный подходы: повествовательное изложение, объяснительно-иллюстративное изложение, демонстрационный метод, проблемный метод, метод кейсов, поисковый метод, тестовые технологии обучения.

### 11.2 Учебно-методическое обеспечение

#### 11.2.1 Список рекомендуемых нормативных документов, учебной и методической литературы

##### Нормативные документы\*

- 1 Конституция Российской Федерации.
- 2 Трудовой кодекс Российской Федерации.
- 3 Федеральный закон от 02.07.2021 № 311-ФЗ «О внесении изменений в Трудовой кодекс Российской Федерации».
- 4 Постановление Правительства РФ от 26.02.2022 № 255 «О разработке, утверждении и изменении нормативных правовых актов федеральных органов исполнительной власти, содержащих государственные нормативные требования охраны труда».
- 5 Постановление Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда».
- 6 Приказ Минтруда России от 29.10.2021 № 766н «Об утверждении Правил обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами».
- 7 Приказ Минтруда России от 29.10.2021 № 767н «Об утверждении Единых типовых норм выдачи средств индивидуальной защиты и смывающих средств».

---

\* – если ссылочный документ заменен (изменен), то следует руководствоваться замененным (измененным) документом. Если ссылочный документ отменен без замены, то положение, в котором дана ссылка на него, применяется в части, не затрагивающей эту ссылку. При необходимости обучение может проводиться по иным необходимым государственным, отраслевым, локальным нормативным актам, в том числе вступившим в силу после утверждения настоящей программы.

8 Приказ Минтруда России от 29.10.2021 № 776н «Об утверждении Примерного положения о системе управления охраной труда».

9 Приказ Минтруда России от 29.10.2021 № 771н «Об утверждении Примерного перечня ежегодно реализуемых работодателем мероприятий по улучшению условий и охраны труда, ликвидации или снижению уровней профессиональных рисков либо недопущению повышения их уровней».

10 Приказ Минтруда России от 29.10.2021 № 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем».

11 Приказ Минтруда России от 29.10.2021 № 773н «Об утверждении форм (способов) информирования работников об их трудовых правах, включая право на безопасные условия и охрану труда, и примерного перечня информационных материалов в целях информирования работников об их трудовых правах, включая право на безопасные условия и охрану труда».

12 Приказ Минтруда России от 17.12.2021 № 894 «Об утверждении рекомендаций по размещению работодателем информационных материалов в целях информирования работников об их трудовых правах, включая право на безопасные условия и охрану труда».

13 Приказ Минтруда России от 29.10.2021 № 774н «Об утверждении общих требований к организации безопасного рабочего места».

14 Приказ Минтруда России от 22.09.2021 № 656н «Об утверждении примерного перечня мероприятий по предотвращению случаев повреждения здоровья работников (при производстве работ (оказании услуг) на территории, находящейся под контролем другого работодателя (иного лица))» (зарегистрировано в Минюсте России 02.12.2021 № 66192).

## **11.2.2 Перечень наглядных пособий и интерактивных обучающих систем**

### **Автоматизированные обучающие системы**

Обучающий контролирующий сервис «ОЛИМПОКС», СДО «MOODLE»

### **Электронные презентации**

- 1 Основные нормативные документы по обеспечению и использованию (применению) средств индивидуальной защиты.
- 2 Обеспечение работников средствами индивидуальной защиты.
- 3 Средства индивидуальной защиты глаз
- 4 Средства индивидуальной защиты головы
- 5 Средства индивидуальной защиты слуха
- 6 Средства индивидуальной защиты органов дыхания
- 7 Средства индивидуальной защиты рук
- 8 Средства индивидуальной защиты от биологических факторов
- 9 Средства индивидуальной защиты от падения с высоты

### **Видеофильмы**

- 1 Единые типовые нормы выдачи СИЗ: обзор, рекомендации и образцы документов (Контур школа).
- 2 Работы на высоте. Средства индивидуальной защиты.
- 3 СИЗ для работы на высоте.

### **Плакаты**

- 1 Профилактика производственного травматизма.
- 2 Средства индивидуальной защиты.
- 3 Знаки безопасности.

### **Наглядные образцы**

- 1 Образец костюма для электромонтера летней спецодежды Nomex
- 2 Образец костюма для электромонтера зимней спецодежды Термолюкс
- 3 Образец комплекта спецодежды электрогазосварщика
- 4 Образец костюма аккумуляторщика
- 5 Огнестойкий костюм
- 6 Электрообогревающий комплект «Пингвин»
- 7 Защитный комбинезон ЗК20П (малярные работы, клининг, пищевая промышленность, любые работы в загрязненных условиях)
- 8 Комбинезон TucheM C (Du Pont) (защита от радиоактивного загрязнения твердыми частицами, защита от опасных веществ)
- 9 Защитный комбинезон Тайвек Classic Xpert модели CHF5 (костюм химической защиты)
- 10 Средства защиты органов дыхания (респираторы, полумаски, маски, противогазы фильтрующие и изолирующие).
- 11 Средства защиты головы, лица, органов зрения, органов слуха (защитные каски, защитные очки, защитные наушники).
- 12 Средства защиты ног (сапоги, ботинки).
- 13 Средства защиты рук (перчатки с защитным покрытием, перчатки с полимерным покрытием, перчатки резиновые, рукавицы, перчатки нефтеморозостойкие, перчатки с виброзащитой, краги).
- 14 Смытьвающие и обезвреживающие средства (гидрофильные, гидрофобные, от воздействия факторов окружающей среды, от биологического воздействия, очищающие, восстанавливающие, дозаторы).
- 15 Электрозащитные средства:
  - знаки безопасности
  - заземления переносные для ВЛ до 1000В
  - клещи изолирующие типа К-1000
  - указатель напряжения МИН-1
  - указатель напряжения «Экивольта» 0-0,4 кВ
  - указатель напряжения «Экивольта» 35-110 кВ
  - указатель напряжения УВНБУ 6-35 кВ
  - штанга изолирующая на номинальное напряжение 1 кВ

- штанга изолирующая ШЗП-10УЧ
- штанга изолирующая ШОУ - 35
- штанга изолирующая ШР – 110 УЧ
- штанга изолирующая ШО – 110
- штанга изолирующая ШЗП – 110 УЧ
- боты диэлектрические
- перчатки диэлектрические
- каски защитные
- пассатижи с изолированными ручками
- отвертки с изолированными ручками
- стремянка изолирующая стеклопластиковая.

16 Набор инструментов и приспособлений для выполнения работ под напряжением:

Полиспаг Н017 Т (RF) с тормозом р/н 600кг

Покрывало резиновое Н031 (RF) 500х400

Покрывало резиновое Н031 (RF) 400х300

Покрывало резиновое Н031 L (RF) 500х400 на липучках

Прищепка (малая) Н034 (RF)

Шунт изолированный ШИ-ВЛ СЭ

Крюк транспортный изолированный Н038- S (RF)

Оболочка защитная изоляционная OZ Omega 1,2 м

Лента изоляционная Н033 (RF)

Шунт переносной трехфазный с кабелями тип SHP- 3F (160А)

Перчатки диэлектрические класса 00 тип СЭ L = 360 р-р 11

Перчатки кожаные защитные р-р 11

Перчатки кожаные защитные

Ключ накладной изолированный КНИ-10

Ключ накладной изолированный КНИ-14

Бесконечный канат Н019 (RF1)(для ПРН) рабочая нагрузка 100кг (L 25м d 8мм)  
в сумке

Мешок транспортный Н036 дл. 0,4м

17 Средства защиты от падения с высоты (ИСС, карабины, страховочные «усы», «решетка», «восьмерка», «гри-гри», «ГД», «анти-паник», «жюмар», «кроль», «самохват», «ASAP», «капля», СИЗ – каска, спецодежда, спецобувь, различные виды защитных перчаток и рукавиц, рабочее сиденье, амортизаторы рывка).